

Nazorginstructie Microblading

Direct na de behandeling (dag 0)

- Vermijd direct aanraken van de behandelde wenkbrauwzone met ongewassen handen.
- Laat de behandelde zone **zo droog mogelijk** tot de volgende ochtend (of volgens de instructie van je behandelaar). Een lichte, steriele afdekking kan zijn toegepast en dient volgens de instructie verwijderd te worden.
- Je kunt lichte roodheid, zwelling of een trekkerig gevoel hebben — dit hoort bij het herstelproces.

Dag 1-7

- Houd het behandelde gebied droog: vermijd water (zoals direct onder de douche, zwembaden, sauna's, etc) waar mogelijk.
- Reinig het gebied 's ochtends en/of 's avonds voorzichtig met lauwwarm water en een **milde, ongeparfumeerde zeep**, zonder te schrobben. Dep zachtjes droog met een schone tissue of handdoek.
- Gebruik een door de behandelaar aanbevolen zalf of crème – meestal in een zeer dun laagje, met schone handen of een wattenstaafje. Overmatig insmeren kan namelijk het herstel vertragen.
- Vermijd:
 - Make-up op/aan de behandelde zone.
 - Zwaar zweten (intensieve sport) of sauna/stoombad (minstens eerste 5 dagen).
 - Direct zonnebaden of zonnebank/UV-bronnen (minstens eerste 4 weken wordt vaak geadviseerd).
 - Krabben, pulken of verwijderen van korstjes: laat deze **natuurlijk** los. Vroegtijdig verwijderen kan pigmentverlies of littekenvorming veroorzaken.
- Slapen bij voorkeur op een schone kussensloop en niet op je gezicht leggen om druk of wrijving op de zone te vermijden.

Dag 8-vier weken

- De huid zal verder genezen; er kunnen schilfers of lichte korstvorming ontstaan, dit is normaal. Laat deze rustig losvallen.
- Je kunt afhankelijk van het herstelproces voorzichtig beginnen met lichte make-up in de zone (indien door je behandelaar goedgekeurd).
- Bescherm de zone actief tegen zonlicht: gebruik bij blootstelling een betrouwbare zonbescherming (SPF) om verkleuring of vervaging van het pigment te voorkomen.

- Blijf intense sporten, sauna's of schoonheidsbehandelingen (zoals chemische peelings, micro-needling, laser) in het behandelde gebied vermijden tot minimaal 4 weken (of volgens de instructie van je specialist).

Wat kun je verwachten in het herstelproces?

- De kleur zal in het begin vaak **darker/donkerder** ogen, maar vervaagt in de loop van de tijd naar een natuurlijker resultaat.
- Het genezingsproces duurt gemiddeld **2 tot 6 weken** voor de huid volledig is hersteld.
- Eventuele nabehandeling of correctie wordt vaak gepland na circa 4 tot 6 weken, afhankelijk van hoe het pigment zich gezet heeft.

Signalering – wanneer contact opnemen?

Neem contact op met je behandelaar of huisarts bij:

- Toenemende roodheid, zwelling, warmte of pijn op de behandelde zone (meer dan normaal).
- Gele of groene afscheiding, of een onaangename geur rondom de zone — dit kan wijzen op een infectie.
- Koorts of andere ziekteverschijnselen die je niet kunt verklaren.

Algemene Hygiëne & Veiligheidsrichtlijnen

- De studio moet beschikken over een geldige vergunning van de GGD en werken volgens de norm NEN-EN 17169.
- Controleer of de pigmenten, naaldmodules en gebruikte materialen voldoen aan de wettelijke eisen en of deze steriel/verpakt zijn.
- Voor jouw eigen voorbereiding: informeer je behandelaar vooraf over medicijngebruik, huidconditie, eventuele huidziekten, bloedverdunners, zwangerschap etc., zoals vereist in de hygiëne- en behandelrichtlijnen.