

PhiContour Microblading / PMU Nazorg

(Conform GGD-hygiënebeleid en RIVM-richtlijnen)

Direct na de behandeling (Dag 0)

- Raak het behandelde gebied niet aan met ongewassen handen.
 - Dep in de eerste 3 uur elke 15–30 minuten voorzichtig het gebied met een schone tissue of steriel gaasje om overtollig wondvocht te verwijderen. Dit voorkomt dikke korstvorming.
 - Na 3 uur kun je de wenkbrauwen voorzichtig reinigen met lauwwarm water en Phi Wipes / milde antibacteriële zeep. Dep droog met een schone tissue.
 - Breng vervolgens een zeer dun laagje Phi After Care Cream (of een door de GGD-goedgekeurde steriele zalf) aan met een wattenstaafje.
-

Dag 1 – 7 (Herstelfase)

Herhaal deze routine 3 – 5 keer per dag:

1. Reinig de huid voorzichtig met Phi Wipes of lauwwarm water.
2. Dep het gebied droog (niet wrijven).
3. Breng een dun laagje Phi After Care Cream aan.

Vermijd:

- Overmatig nat worden van de wenkbrauwen (douchen, zwemmen, sauna).
 - Krabben, pulken of velletjes verwijderen.
 - Make-up, crèmes of serums op de behandelde zone.
 - Zonlicht, zonnebank, stoombaden en overmatig zweten.
 - Slapen op het gezicht; gebruik elke nacht een schoon kussensloop.
-

Dag 8 – 14 (Huidvernieuwing)

- De huid kan licht gaan schilferen — niet aan trekken of krabben.
 - De kleur lijkt in deze fase vaak lichter of vaal, maar komt geleidelijk terug naarmate de huid vernieuwt.
 - Bescherm de zone tegen zon en hitte.
 - Stop met het aanbrengen van nazorgcrème zodra de huid volledig gesloten en droog is.
-

Week 3 – 6 (Volledig herstel)

- De definitieve kleur is zichtbaar zodra de huid volledig genezen is (na ongeveer 4 weken).
 - Gebruik bij blootstelling aan zon altijd een zonnebescherming van SPF 30+ om vervaging te voorkomen.
 - Vermijd chemische peelings, microdermabrasie, microneedling of laserbehandelingen in dit gebied gedurende minimaal 4 weken.
 - De nabehandeling (touch-up) wordt doorgaans na 4–6 weken ingepland om vorm en kleur te perfectioneren.
-

Wanneer contact opnemen

Neem contact op met je PhiContour-specialist of je huisarts bij:

- Toenemende roodheid, zwelling, warmte of pijn na 48 uur.
 - Gele/groene afscheiding of een onaangename geur (mogelijke infectie).
 - Koorts of andere onverklaarbare ziekteverschijnselen.
-

Hygiëne- en veiligheidsrichtlijnen (GGD Nederland)

- De salon moet beschikken over een geldige GGD-vergunning en werken volgens de NEN-EN 17169-hygiënenorm.
 - Er worden uitsluitend steriele wegwerpaalden en pigmentcups gebruikt.
 - De behandelaar desinfecteert de handen en draagt handschoenen tijdens de behandeling.
 - Alle oppervlakken en materialen worden voor en na elke klant gedesinfecteerd.
 - Meld vooraf altijd als je:
 - zwanger bent of borstvoeding geeft,
 - bloedverdunners gebruikt,
 - of huidproblemen hebt (eczeem, psoriasis, infecties).
-

Aanbevolen PhiContour-nazorgproducten

- Phi Wipes Aftercare / Phi Wipes Block Tonic
- Phi After Care Cream
- Phi Shield Balm (voor droge of gevoelige huid)
- PhiBrows Sun & Sweat Protection (na volledige genezing)